



Das Workbook

Ordnung, die bleibt

MIT SARAH WALLNER
&
ANKE HÄDRICH

HERZLICH WILLKOMMEN

Hallo du Liebe

Du hast den ersten Schritt getan – und damit schon so viel mehr bewegt, als du vielleicht gerade denkst. Diese Woche wird dich nicht nur dazu bringen, Platz in deinem Zuhause zu schaffen, sondern auch in deinem Kopf und in deinem Herzen. Alles ist möglich, wenn du bereit bist, es anzugehen.

Es wird nicht immer leicht sein, aber genau deswegen bist du hier. Du hast dir diese Zeit geschenkt, um einen echten Unterschied zu machen – für dich, deine Familie und euren Alltag. Nutze diese einmalige Chance, um wirklich ins Tun zu kommen und zu sehen, wie sich kleine Veränderungen in große Erfolge verwandeln. ✨

Warum es sich lohnt, live dabei zu sein:

Diese Reise machst du nicht allein. Das Live-Erlebnis ist unbezahlbar, weil wir uns gegenseitig pushen, unterstützen und motivieren. Wenn du live dabei bist, spürst du die Energie der Gruppe, du gehst tiefer in den Prozess und fühlst dich getragen – das macht den Unterschied! Gemeinsam geht es leichter. Und du wirst sehen: Deine Fortschritte werden schneller und kraftvoller, wenn du aktiv teilnimmst. 💪

Dein Abenteuer beginnt jetzt!

Mach dich bereit, deine Komfortzone zu verlassen und dich auf das Abenteuer Ordnung einzulassen. Alles, was du brauchst, liegt in dir – und wir sind hier, um dich auf diesem Weg zu begleiten.

Packen wir's an – für ein Zuhause und ein Leben, das dir wirklich guttut!

Deine Sarah und Anke

ÜBER UNS

Wir sind beide Vollblutmamas, berufstätig und Ordnungsexpertinnen. Wir kennen Haushaltsstress, Chaos oder Kopfkuddelmuddel. Wir zeigen dir, wie du endlich dauerhaft Struktur und Klarheit in dein Zuhause und den Familienalltag bekommst.

Lust auf einen viel entspannteren Familienalltag?
Auf geht's zu deinem Wohlfühlzuhause.



Dein Endlich Ordnung Workshopplan 3. - 10. November



SONNTAG 19:10 UHR
**Die 5 Geheimnisse von
Ordnung, die bleibt**



MONTAG 10:10 UHR
Mitmachen: Jetzt geht's los



DIENSTAG 19:10 UHR
**Mitmachen: Machen hat 3
Buchstaben TUN**



MITTWOCH 10:10 UHR
Mitmachen: Durchziehen



DONNERSTAG 19:10 UHR
**Bergfest | Masterclass: 5 Fehler
& Hot Seat Coaching**



FREITAG 10:10UHR
Mitmachen: Wohin damit



SAMSTAG 10:10 UHR
Das große FINALE



SONNTAG 19:10 UHR
**BONUS | Masterclass: Zeitkönigin
Immer Zeit für alles DIR Wichtige haben**

Vorbereitungen:

- Termine in Kalender eintragen
- Workbook ausdrucken ABER unbedingt warten mit dem Ausfüllen. Du bekommst Zusatzinfos in den Calls & Impulsen.

Zur Info:

- Der Raum wird 10 Minuten vor Beginn geöffnet, d.h. 10 bzw. 19 Uhr
- Die Zeiten wechseln sich ab, damit jede Mama die Möglichkeit hat teilzunehmen.
- Per Mail bekommst du:
 - Link zur Aufzeichnung
 - Täglichen Impuls (Mo - Fr)
 - Erinnerungen kurz vor der nächsten Session
- Es gibt **Extralose** für den **3 Wochenplatz** im Coachingprogramm!
- Bewirb dich zusätzlich zum **Hot-Seat Coaching** (Donnerstagabend) > Seite 10

Mitmachen lohnt sich!



[Link zur Whats-App Session \(PDF kannst du drauf klicken\)](#)



Sonntag

Ordnung, die bleibt - 5 Geheimnisse

■ Markiere dein Energielevel: 

■ Die Matrix



■ Mit was identifizierst du dich gerade am Meisten?

ORDNUNG, DIE BLEIBT 5 GEHEIMNISSE

5 Geheimnisse



Five horizontal grey bars for writing notes.

Deine Notizen


A large grey rectangular area for taking notes.

START



Montag

Mitmachen: Jetzt geht's los

- 1. Markiere dein Energielevel: 
- 2. In welchem Raum stört dich das Chaos am Meisten?
- 3. Gehe in den Raum und mache direkt ein paar Bilder - Gesamtansicht, jede Wand einzeln, unterschiedliche Perspektiven.
- 4. Welche Ecke, welches Regal oder welche Schublade raubt dir jedes Mal den Nerv, wenn du sie siehst? Schreibe alle Bereiche auf.
- 5. Markiere mit einem Punkt: mehr als 60% voll mit deinen Sachen sind
- 6. Markiere mit einem Stern welche der Bereiche mit Punkt du in den nächsten 3 Mitmachtage angehen wirst.
- 7. Mache von jedem Bereich mit einem Stern Bilder.

MITMACHEN: DEIN ORDENTL-ICH PLAN

8. Übertrage deine Zonen auf die Mitmachtage

Dienstag "Machen hat 3 Buchstaben TUN"

8:00 Impuls (Audio)
19:10 Live-Mitmachen

Fokuszone(n)

Mittwoch "Durchziehen"

8:00 Impuls (Audio)
10:10 Live-Mitmachen

Fokuszone(n)

Donnerstag Bergfest - Masterclass

8:00 Impuls
19:10 Live-Call &
Impulse

ACHTUNG: KEINE
ZEIT ZUM RÄUMEN

Freitag "Wohin damit" & Hot Seat Coaching

8:00 Impuls (Audio)
10:10 Live-Mitmachen

Du möchtest ins Hot
Seat Coaching?
Schreib mir eine Mail
mit kurzer
Schilderung deines
Anliegens.

Samstag Das große Finale

Nimm dir Zeit für
alles, dir Wichtige!

8:00 Impuls
**10:10 Das große
Finale & Geschenke**

Du hast es geschafft!
Na, wie war es?
Mache den Deep
Dive auf Seite 11.

Sonntag

**19:10 Uhr
Mein Bonus für dich
ZEITKÖNIGIN**

Nimm dir Zeit für
alles, dir Wichtige!

Nimm dir raus, was
gerade zu dir spricht.

ORDENTL-ICH *Notizen*

PLATZ FÜR PERSÖNLICHES

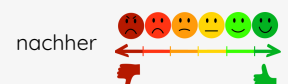
MONTAG



Goldstücke - besonders wertvolle
Erkenntnisse aus Impuls/ Call

Das ändere ich

NOTIZEN



ORDENTL-ICH

Notizen

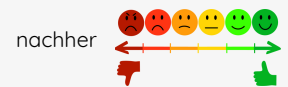
DIENSTAG



Goldstücke - besonders wertvolle Erkenntnisse aus Impuls/ Call

Das ändere ich

NOTIZEN



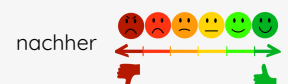
MITTWOCH



Goldstücke - besonders wertvolle Erkenntnisse aus Impuls/ Call

Das ändere ich

NOTIZEN



COACHING

Einladung

Hast du schon so viel probiert in Sachen Ordnung, aber das Chaos findet immer zurück? Dann nutze diese einmalige Chance! ✨

Sichere dir deinen exklusiven Platz im Hot Seat Coaching, der am Donnerstag in der Masterclass stattfindet!

Hier geht es darum, tief verwurzelte Gründe aufzudecken, die dich unbewusst im Alltag immer wieder ausbremsen. Das worüber viele dir was erzählen, aber dich nicht persönlich beim aufspüren und lösen begleiten.

In der letzten Session konnten Anke und ich einer Teilnehmerin helfen. Sie tat sich schwer damit Erinnerungsstücke ihrer Kinder loszulassen – nicht nur praktisch, sondern emotional. Wir fanden gemeinsam einen Grund der tief in ihrer Kindheit lag. Dazu bekam sie auch praktische Hinweise.

So einzigartig wie wir Menschen sind, so individuell sind auch die Themen, die uns festhalten. Doch mit den richtigen Fragen finden wir genau diesen Ursprung. Glaub mir, dafür sind wir alle Menschen oft betriebsblind, wenn wir das alleine probieren. Wenn du auch das Gefühl hast, „da steckt etwas Tieferes dahinter,“ dann nutze diese einmalige Gelegenheit und bewirb dich!

Erzähl mir dazu kurz per Mail, worum es dir geht, und lass uns gemeinsam am Donnerstagabend herausfinden, wo der Ursprung liegt. Live in der Session entscheide ich per Los, wer auf dem Hot Seat Platz nehmen darf und eine exklusive, persönliche Unterstützung bekommt. Das ist unabhängig von der Haupt-Losaktion!

Denn wenn du weißt, warum dich etwas immer wieder aufhält und wie du es auflösen kannst, bist du bereit für echte, anhaltende Ordnung und Klarheit. ✨ Ganz im Sinne des OrdnungsFlows.

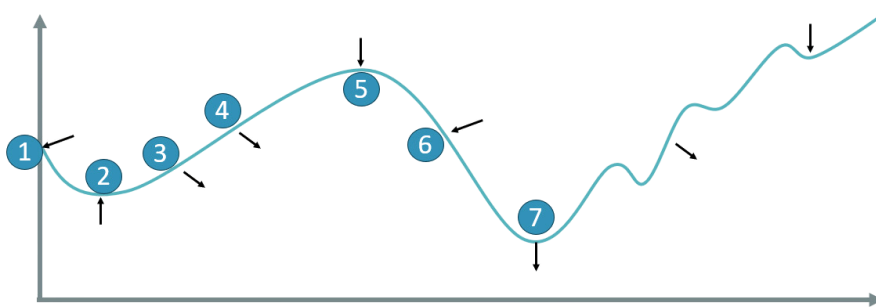
Worauf wartest du? Schreib mir eine Mail an s.wallner@ordnungsflow.de und bewirb dich jetzt!

ORDENTL-ICH Notizen

DONNERSTAG



Die _____ Kurve



5 Fehler sind



Wozu dienen sie?



Ab heute _____

Notizen

ORDENTL-ICH Notizen

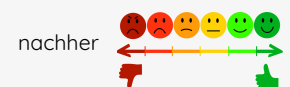
FREITAG



Goldstücke - besonders wertvolle Erkenntnisse aus Impuls/ Call

Das ändere ich

NOTIZEN



SAMSTAG - DAS GROSSE FINALE

Markiere dein Energielevel:



Feier dich, du hast es geschafft!

Was war dein größter Aha-Moment?

Das sind deine Optionen:

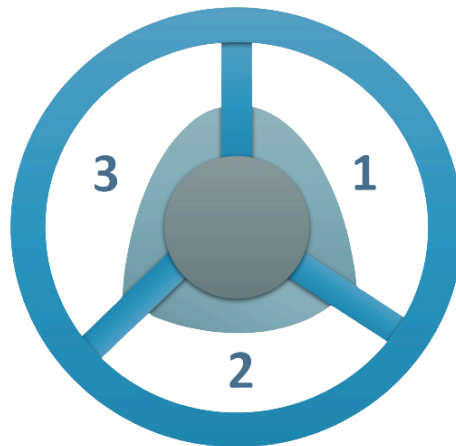
Wie stellst du sicher, dass du ab jetzt dran bleibst?

ORDENTL-ICH

Notizen

SONNTAG: BONUS MASTERCLASS ZEITKÖNIGIN 19:10 UHR

Das Zeitrad



Notizen

Du hast es geschafft, jetzt fehlt nur noch eins...

Wow! Du hast in dieser Woche unglaublich viel bewegt – nicht nur in deinem Zuhause, sondern auch in deinem Inneren. Vielleicht hast du es schon gemerkt: **Ordnung schaffen ist mehr als nur Dinge wegräumen**. Es verändert, wie du dich fühlst und wie du deinen Alltag erlebst.

Aber weißt du was? Alleine kann es oft ganz schön schwer werden, vor allem langfristig dran zu bleiben. Und das ist auch völlig okay! Mit Unterstützung geht vieles leichter. Wie wäre es mit nicht nur einer, sondern zwei Ordnungsexpertinnen, die dir den Rücken stärken. Dir Mut machen. Dir zeigen, wie du den OrdnungsFlow in dein Zuhause holst. Das ist oft der entscheidende **Schlüssel zum Erfolg**: der Blick von außen und das Expertenwissen.

Wir haben aus unseren Fehlern gelernt. Diese wirst du nicht begehen. Wir haben uns fortgebildet. Wir möchten dir unsere Abkürzung zeigen. So sparst du Zeit, Kraft und Nerven.

Melde dich jetzt für ein unverbindliches, kostenfreies 30-minütiges **OrdnungsFlow-Kennenlerngespräch** an. Im Gespräch schauen wir gemeinsam, wo du aktuell stehst und wie wir dich am besten unterstützen können. Damit Ordnung und Harmonie in deinem Zuhause dauerhaft einziehen.

Und das Beste: Wenn du dich zum Gespräch anmeldest, sicherst du dir ein **Extralos** in unserem LOStopf! Mit etwas Glück gewinnst du dann sogar deinen Platz in unserem nächsten Coachingprogramm!

Trau dich – du bist nur einen Schritt entfernt vom **OrdnungsFlow, der bleibt**.

Herzliche Grüße

Deine Sarah & Anke




OrdnungsFlow

